

はなわふれあいスポーツクラブでは、埴町における青少年の健全育成と地域住民の生涯スポーツの推進を図るとともに、元気で健康な連帯感あふれる町づくりを目指します。

室内グラウンド・ゴルフ教室

～誰でも楽しめるグラウンド・ゴルフをもっと身近に～



クラブでも毎週大好評で活動しているグラウンド・ゴルフですが、冬期間はグラウンドが使えないのでお休みをしていました。しかし、元気たっぷりの皆さんが時間をもてあましてはもったいないということで、冬もグラウンド・ゴルフをやしましょう。

体育館内でグラウンド・ゴルフができるように、クラブ会員の方を対象に室内グラウンド・ゴルフ教室を開催しました。基本的には屋外と変わらないルールですが、使う用具と、何と言ってもコース内の障害物が屋内ならではの、グラウンドでやるよりも楽しいという方もいらっしゃいました。

今後、グラウンドが使えないときなどは、体育館での活動もできますのでみなさん奮ってご参加くださいね。



レクダンス教室



12月1日から3回にわたってレクダンス教室を開催しました。皆さんご存知木村淳子先生(日本レクリエーション協会)と松本直子さん、石川奈保さん(埴町体育指導委員)のご指導で、楽しい教室ができました。テレビCMでおなじみの「きのこのうた」と木村先生オリジナルの「元気のマーチ」の2曲を覚えることができました。木村先生によると、レクダンスは簡単な動きなので、誰でもできる気軽な運動ですが、動きを覚えるために頭をフル回転させるので、認知症の予防にもとてもよいとのこと。今回参加した方々だけでなく、皆さんにもレクダンスに親しんでいただきたいと思います。

CULLOLLING大会 5

順位	チーム名	メンバー	スコア
優勝	楽天	深谷康正 近藤延生一 鈴木光雄	41.040507
準優勝	スマイル	近藤キノ 佐川孝子 根本ユキ枝	25.030405
第3位	タイガース	渋谷文雄 戸井田ケイ子 後藤キイ	19.000807

会大会も、町内の愛好者や初めての方が参加して下さり大盛り上がり大会になりました。優勝は圧倒的な強さを見せた楽天チーム。代表の深谷さんは「たまたま運がよかっただけです。」と謙遜するも、その実力は確かなものでした。次回は2月5日に予定されています。このディフェンディングチャンピオンを破るチームは現れるのでしょうか。

