

ふれあいすぽ

はなわふれあいスポーツクラブ

<http://hanawa-fsc.jp>

福島県塙町塙桜木町80(塙町公民館内)

tel 0247-43-2644 fax 43-1883

mail hanawa.fsc@gmail.com



信じよう。スポーツの力を。



No.46 発行日 2014.3.18

はなわふれあいスポーツクラブでは、塙町における青少年の健全育成と地域住民の生涯スポーツの推進を図るとともに、元気で健康な連帯感あふれる町づくりを目指します。

平成26年度も魅力的な事業がいっぱい!

子ども達の夢を応援プログラム



サッカー教室

小学生 毎週木曜日 19:00~20:30
塙町営運動場 (終期間は塙中学校体育館)

塙町野球教室



中学生ほか 毎週水曜日 18:30~20:30
塙町営運動場 (終期間は塙中学校体育館)

ふれあいサッカー教室 NEW

Jリーグ入りをはたした福島ユナイテッドFC選手がサッカーの指導をしてくれる魅力的な事業です。対象小学生 5月予定

ふれあい野球教室 NEW

昨年、優勝した東北楽天ゴールデンイーグルスの選手が子ども達に野球の指導をしてくれます! 対象中学生 11月予定



運動能力向上プログラム



ふれあい体操教室 NEW

月に1回外部から指導者をお招きして教室を行います。幼少期に適切な運動をすることでその後の柔軟性と運動能力向上が期待できます。対象小学生 毎月1回 土曜日
17:00~18:30 塙町営体育館柔道場
4月19日(土) スタート

タグラグビー教室 NEW

ラグビーを基に小学生でもできる楽しいゲーム。運動量が豊富なゲームなので運動能力向上が期待できます。運動が苦手なお子さんには是非お勧めです。対象小学生 毎週火曜日 19:00~20:45 塙中学校体育館
4月8日(火) スタート

観る楽しみ倍増プログラム

楽天応援ツアー

昨年シリーズ優勝チーム、東北楽天ゴールデンイーグルスを楽天 kobo スタジアム（宮城）に観に行きます。球場の雰囲気とプロ野球選手のプレーを楽しんで！7月開催予定。

モンテローザ応援ツアー NEW

毎年、産業祭等で塙町を訪れ圧巻のパフォーマンスを観る、モンテローザの選手達を日本選手権、東日本実業団選手権大会に観に行きます。塙町出身の菊池徹朗さんも応援しましょう！ 5月・6月開催予定。

楽しく歩くプログラム

ノルディックウォーキング教室

H26年度はパワーアップし毎月第1、第3日曜日の月2回行います。有資格者の指導のもと楽しく塙町を歩きます。塙町の魅力も再発見できるかも！



ウォーキングツアー

4月26日（土） 春のウォーキングツアーを開催します！今年は五色沼。昼食はランチバイキング。見晴の良い露天風呂にも入れます。 秋にも開催予定です。



NEW

走る人を応援プログラム



Hanawa Enjoy Running Club (はなわエンジョイランニングクラブ)

ランニングがブームになりつつある今日、シェイプアップ、気分転換、スタミナづくり、楽に動ける身体づくりなど、走ることによって得られる多種多様なニーズに応えることができる教室を目指します。

対象 大人（中学生以上） 毎月1回
第1or2日曜日 10時～12時 塙町営運動場
4月13日（日）スタート

アスレチッククラブ4月から変わります！

アスレチックキッズ

園児、小学1～3年生

毎週土曜日 17時～18時30分

塙町営運動場

アスレチックジュニア

小学4～6年生

毎週土曜日 17時～18時30分

塙町営運動場

<はなわふれあいスポーツクラブからのお知らせ>

はなわふれあいスポーツクラブ会員さんは、新年度になると更新の手続きをさせていただいております。3～4月中に入会手続きをされるともれなく100円引きです。お友達と5人以上のサークルで入会されるともっとお得。3月から平成26年度の入会手続きができます。是非お早めに手続きをしてください。なお、新会員も募集中です。

平成26年度4月から、はなわふれあいスポーツクラブのtel番号とfax番号が変わります

Tel 0247-57-6589

Fax 0247-57-6587