

はなわふれあいスポーツクラブでは、埴町における青少年の健全育成と地域住民の生涯スポーツの推進を図るとともに、元気で健康な連帯感あふれる町づくりを目指します。

青空の下 健脚披露

今月2日、気持ちよい青空の下、当クラブ主催の「第3回はなわふれあいうォーキング大会」が開催されました。参加した約30名のウォーキング愛好家の方々は、全長約14kmのコースの中から、自分の体力に応じたコースで、見事な健脚を披露してくださいました。



木漏れ日の溢れるコース中、景色を楽しみながら、息を弾ませ、会話を弾ませ、清々しい時間を過ごされたことと思います。



次回ウォーキング大会は、10月13日に予定されています。コースなど詳細は未定ですが、きっと楽しいウォーキング大会になります。今からご自宅のカレンダーの10月13日に印をつけ楽しみにしてください。



いわゆる今風のアウトドア教室です。



7月1日に親子アウトドア教室を開催いたします。今回は、原始のサバイバルをイメージさせるようなアウトドアではなく、現代の物資を利用し、有効にアウトドア生活ができる知恵を学んでいただけるようなプログラムを準備しております。今風のアウトドア技術を身につけ、同世代間の交流をし、そして親子の絆をより一層深めてみてはいかがでしょうか。

今後の予定



親子アウトドア教室 7/1

カヌー体験クラブ 6/24, 7/8, 7/29, 8/5

その他の開催教室

キッズクラブ、エアロビクス教室、バドミントン教室、

スポーツチャンバラ、シニア体力アップ運動教室、

わんぱくチャレンジ

ただいま参加者
大募集中です。



はなわふれあいスポーツクラブでは、各プログラム(未開設種目でも)で指導して下さるボランティアの方も募集しています。貴重なお力をお貸し下さる方は、ぜひ事務局にご連絡ください。

なお、詳しい内容、時間、場所、その他お問合せは、紙上事務局までお願いいたします。

