

今こそ 身体、 “変える”とき

Hanawa
Enjoy
Running
Club

☆お試し参加☆

無料

本格的に始める前に、1度やってみませんか。その後続ける場合には、参加するための手続きをしてください。



指導者 **大野剛**
デュアスロン世界選手権出場
※デュアスロンはランとバイクでタイムを競うスポーツです。
フィットネスクラブトレーナー

ランニングのイメージを変えます！
人生を変えます！

運動を始めたい全ての方々に
満足頂ける教室です♪

- ①姿勢改善で自然に痩せる！
抜群のシェイプアップ効果！！
- ②肩こり腰痛改善！
- ③初めての方でも安心！教室自体はほとんど走りません♪
らく～に効果が！
- ④中高生の部活能力向上に抜群の効果！
どんな競技でもOK♪
- ⑤走る以外の最新のフィットネスもご紹介！

4月13日スタート 全12回

月に1回(日曜日)午前10時から12時

場所 塙町営運動場 ほか

参加費は6,000円

(途中から参加される方は、残り回数×500円)

この教室に参加する場合には、はなわふれあいスポーツクラブ会員になる必要があります。(お試し参加は除く)

月1回の大野氏が指導する教室のほかに、週1回程度集まれる教室も検討中。

はなわふれあいスポーツクラブへの入会方法、そのほか、クラブ活動などについては、「はなわふれあいスポーツクラブ」で検索。

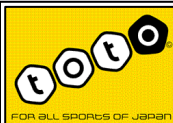
はなわふれあいスポーツクラブ

検索



はなわふれあいスポーツクラブ

http://hanawa-fsc.jp
福島県塙町塙桜木町80(塙町公民館内)
tel 0247-43-2644 fax 43-1883
mail hanawa.fsc@gmail.com



スポーツ振興くじ助成事業

この事業は、スポーツ振興くじ (toto) 助成事業です。

平成26年度 Hanawa Enjoy Running Club 実施要項

- 趣 旨 ①走ることに関して、ただ単に記録の向上や大会への出場を目指すのではなく、シェイプアップ、気分転換、スタミナづくり、楽に動ける身体づくりなど、走ることによって得られる多種多様なニーズに応えることができる教室とする。
- ②参加者が走ることが好きになるように、きれいに楽に走ることができるような指導をする。
- 以上2点を主な目標として活動する。なお、この事業は、平成26年度スポーツ振興くじ助成事業を活用して実施する予定である。

主 催 はなわふれあいスポーツクラブ

日 時 平成26年 4月13日 5月11日 6月 1日
7月 6日 8月10日 9月14日
10月12日 11月 2日 12月14日
平成27年 1月11日 2月 8日 3月 8日 日曜日
午前10時00分 から 12時00分 までの2時間
(施設の使用許可時間は午前9時30分から12時30分まで。)

場 所 塙町営運動場 ほか (〒963-5405 福島県東白川郡塙町大字塙字桜木町80)

指 導 者 主たる指導者 大野 剛 氏

対 象 者 はなわふれあいスポーツクラブに入会した大人(中学生以上) 定員20名程度

参 加 費 6,000円

問 合 せ 先 はなわふれあいスポーツクラブ事務局 担当: 藤田

〒963-5405 福島県東白川郡塙町大字塙字桜木町80

TEL 0247-43-2644 fax 43-1883 mail hanawa.fsc@gmail.com

(平成26年4月から、電話番号が0247-57-6589に、fax番号が57-6587に変わります。)

そ の 他

- ・参加者は健康に留意して各自の責任において参加してください。また、活動中に発生した傷害等については、クラブに故意または重過失がある場合を除き、損害賠償責任は保険の範囲でのみ負担します。
- ・貴重品の管理は、個人で行うこと。

個人情報取り扱い

入会申し込み時に得た個人情報は、はなわふれあいスポーツクラブに関する業務に使用し、それ以外には使用しません。また、クラブ活動中に撮影した写真は、はなわふれあいスポーツクラブ広報または、Hanawa Enjoy Running Clubの普及のために使用します。