

できたっ!が

ぼくらのエネルギー!

ふれあい  
体操教室

☆お試し参加☆

無料

月に1回(土曜日)

参加費は無料

午後4時~5時30分

会場、指導者の都合により延期・休止する場合があります。

場所 塙町営柔道場 ほか

※持ち物・飲み物・タオルなど

この教室に参加する場合には、はなわスポーツクラブ会員になる必要があります(お試し参加は除く)

【基本動作】

【マット】

倒立、側転、ロンダート、とびこみ前転、バク転

【とび箱】

開脚とび、頭はねとび、転回とび

【鉄棒】さかあがり、ともえ、前ともえ

指導者

佐藤翔

国土舘大学体操競技部OB  
全日本インカレ体操競技出場

体操競技の基礎的な運動を通して、身体の細かい動かし方、空中感覚、敏捷性を身につけましょう。年齢、技術に応じて個々のレベルアップもしていきたいとおもいます。

特定非営利活動法人はなわスポーツクラブ



hanawa.fsc@gmail.com

福島県東白川郡塙町大字塙字桜木町80番地

tel/IP(0247)57-6589 fax57-6587

mail hanawa.fsc@gmail.com

はなわスポーツクラブへの入会方法、そのほか、クラブ活動などについては、「はなわスポーツクラブ」で検索。

はなわスポーツクラブ

検索

平成29年度ふれあい体操教室実施要項

- 趣 旨 ①基本的な運動能力の発達が著しい小学生の時期に、楽しく身体を動かすことで、運動能力を向上させることができる。
- ②全国でもトップレベルである指導者とふれあい、その技術を目の当たりにすることで、子どもの将来にとって、良い刺激を与えることができる。
- ③時間を守ること、礼儀を尽くすことなど、大人になるうえで必要な生活態度を身に付けることができる。
- 以上3点を主な目標として活動する。

主 催 特定非営利活動法人はなわスポーツクラブ

日 時 平成29年 4月15日 5月13日 6月10日  
 7月8日 8月12日 9月9日  
 10月14日 11月11日 12月9日  
 平成30年 1月13日 2月10日 3月10日 すべて土曜日  
 午後4時00分 から 5時30分 までの1時間30分  
 (施設の使用許可時間は午後3時30分から6時00分まで。)

場 所 場町営体育館柔道場 (またはアリーナ)  
 〒963-5405 福島県東白川郡場町大字場字桜木町80

指 導 者 主たる指導者 佐藤翔氏  
 その他の指導者 羽田友哉ほか数名 (アスレチッククラブ指導者)

対 象 者 特定非営利活動法人はなわスポーツクラブに入会した小学生 (定員30名程度)

参 加 費 この事業に参加するための費用は特になし。

問 合 せ 先 特定非営利活動法人はなわスポーツクラブ事務局  
 〒963-5405 福島県東白川郡場町大字場字桜木町80  
 TEL 0247-57-6589 fax 57-6587  
 mail hanawafc@gmail.com

そ の 他

- ・参加者は健康に留意して各自の責任において参加してください。また、活動中に発生した傷害等については、クラブに故意または重大過失がある場合を除き、損害賠償責任は保険の範囲でのみ負担します。
- ・貴重品の管理は、個人で行うこと。

個人情報取り扱い

入会申し込み時に得た個人情報は、特定非営利活動法人はなわスポーツクラブに関する業務に使用し、それ以外には使用しません。また、クラブ活動中に撮影した写真は、特定非営利活動法人はなわスポーツクラブ広報または、体操教室の普及のために使用します。