

できたっ!が

ぼくらのエネルギー!

ふれあい 体操教室

☆お試し参加☆
無料

はなわふれあいスポーツクラブは、
スポーツで子どもと地域を元気にします。

4月19日スタート 全12回

月に1回(土曜日)午後5時~6時30分

毎週土曜日のこの時間は、アスレチッククラブの活動時間ですが、ふれあい体操教室が開催される週は、アスレチッククラブはお休みします。

場所 塙町営柔道場 ほか

参加費は**無料**

この教室に参加する場合には、はなわふれあいスポーツクラブ会員になる必要があります。(お試し参加は除く)

【基本動作】

【マット】

倒立、側転、ロンダート、とびこみ前転、バク転

【とび箱】

開脚とび、頭はねとび、転回とび

【鉄棒】

さかあがり、ともえ、前ともえ

はなわふれあいスポーツクラブへの入会方法、そのほか、クラブ活動などについては、「はなわふれあいスポーツクラブ」で検索。

はなわふれあいスポーツクラブ

検索



指導者

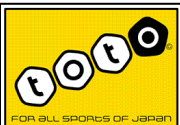
佐藤翔

国士舘大学体操競技部OB
全日本インカレ体操競技出場

体操競技の基礎的な運動を通して、身体
の細かい動かし方、空中感覚、敏捷性を身
につけましょう。年齢、技術に応じて個々のレ
ベルアップもしていきたいとおもいます。



はなわふれあいスポーツクラブ
http://hanawa-fsc.jp
福島県塙町塙桜木町80(塙町公民館内)
tel 0247-43-2644 fax 43-1883
mail hanawa.fsc@gmail.com



スポーツ振興くじ助成事業

この事業は、スポーツ振興くじ (toto) 助成事業です。

平成26年度ふれあい体操教室実施要項

- 趣 旨 ①基本的な運動能力の発達が著しい小学生の時期に、楽しく身体を動かすことで、運動能力を向上させることができる。
- ②全国でもトップレベルである指導者とふれあい、その技術を目の当たりにすることで、子どもの将来にとって、良い刺激を与えることができる。
- ③時間を守ること、礼儀を尽くすことなど、大人になるうえで必要な生活態度を身に付けることができる。
- 以上3点を主な目標として活動する。なお、この事業は、平成26年度スポーツ振興くじ助成事業を活用して実施する予定である。

主 催 はなわふれあいスポーツクラブ

日 時 平成26年 4月19日 5月24日 6月21日
7月12日 8月30日 9月27日
10月18日 11月15日 12月13日
平成27年 1月17日 2月21日 3月14日 すべて土曜日
午後5時00分 から 6時30分 までの1時間30分
(施設の使用許可時間は午後4時30分から7時00分まで。)

場 所 埴町営体育館柔道場 (またはアリーナ)
〒963-5405 福島県東白川郡埴町大字埴字桜木町80

指 導 者 主たる指導者 佐藤翔氏
その他の指導者 羽田友哉ほか数名 (アスレチッククラブ指導者)

対 象 者 はなわふれあいスポーツクラブに入会した小学生 (定員30名程度)

参 加 費 この事業に参加するための費用は特になし。

問 合 せ 先 はなわふれあいスポーツクラブ事務局 担当：藤田
〒963-5405 福島県東白川郡埴町大字埴字桜木町80
Tel 0247-43-2644 fax 43-1883
(平成26年4月から、電話番号が0247-57-6589に、fax番号が57-6587に変わります。)
mail hanawa.fsc@gmail.com

そ の 他

- ・参加者は健康に留意して各自の責任において参加してください。また、活動中に発生した傷害等については、クラブに故意または重過失がある場合を除き、損害賠償責任は保険の範囲でのみ負担します。
- ・貴重品の管理は、個人で行うこと。

個人情報の取り扱い

入会申し込み時に得た個人情報は、はなわふれあいスポーツクラブに関する業務に使用し、それ以外には使用しません。また、クラブ活動中に撮影した写真は、はなわふれあいスポーツクラブ広報または、体操教室の普及のために使用します。